

デイケアあがの ホームページ通信 通所者募集中

2023年 8月号 NO.: 8
 デイケアあがの 発行者 矢野東 裕一良
 医療法人 上野病院 デイケアあがの
 田川郡福智町上野3420番地
 TEL 0947-28-2182
 FAX0947-28-5828

今月も暑い日が続いていますね。汗をかきやすいこの時期、熱中症や脱水にもっとも気を使うときです。特に日ごろから食事量、飲水量が少ない方は充分ご注意ください。

お誕生日おめでとうございます

I.K さま 79歳 T.M さま 90歳
 Y.A さま 83歳 T.K さま 87歳

今月の花

ひまわり・・・夏を代表する花のひとつです。

はす・・・朝、花が開花するときにポンと音がします。

オクラ・・・白い花で栄養価が高く夏バテ予防になります。



皆さんと一緒に作品づくりすると楽しいもんですよー

今月の作品作りです。



デイケアあがの夏だより

午前中の活動等で昭和時代の物あてクイズで脳のトレーニングを行っています。



夏を感じさせる作品作りをしています。皆さんで色を塗ったり切り絵や貼り絵を楽しんでいますよ。



午後の運動トレーニングを行っています。皆さん良い運動になって楽しいそうです。



昼食が美味しいと人気です。



デイケアあがの1日の流れ

- 8:40~9:30 送迎 体温測定
- 9:30 デイケア到着 バイタルチェック
- 10:00 リハビリスタッフによる午前の活動
- 11:00 水分補給 トイレ誘導
- 11:30 昼食 歯磨き
- 12:00 余暇時間
- 13:00 個別活動
- 14:00 リハビリスタッフによる午後の活動
- 15:00 送迎開始

