

デイケアあがの 通所者募集中

2023年 6月 1日 発行 NO.: 6 発行者 矢野東 裕一良
 医療法人 上野病院 デイケアあがの
 田川郡福智町3420番地
 TEL 0947-28-2182
 FAX0947-28-5828

雨の多い季節となりました。日本には四季があり、季節の変わりを目と体で感じます。新緑の葉が日々濃い色に変化しています。空気が、おいしい季節でもあります。でも梅雨バテしないよう毎日、元気に過ごして下さいね。

お誕生日（6月生まれ）おめでとうございます。

女性 A・Hさん 82歳 女性 H・Sさん 64歳

新しい利用者様の御紹介

女性 K・Eさん 女性 Y・Hさん（火木）ご利用です。

女性 M・Tさん（水）御利用です。

皆様、宜しくお願い致します。

今月の旬について （びわ）

野生のびわは5月末から7月初旬の短い期間にしか収穫できないため季節性が高く、千年も前から日本で栽培されてきた長い歴史が、あります。バナナのように収穫後もどんどん熟成していくものと異なり、びわは収穫後どんなに長く置いても熟することはありません。時間がたつと味が落ちてしまいます。採れたての新鮮なびわを楽しみましょう。



あしあとデイケアあがの春だより

リハビリテーションは楽しんもんじやねー……

午前中、脳賦活リハビリテーションを楽しんでいます。



全身を動かしてリハビリテーションしています。



額あじさいの花です。



お昼の昼食は美味しいと人気があります。スパゲティにエビフライ・サラダ・すまし汁・リンゴ・牛乳です。



この時期、藤の花が奇麗なので河内藤園の藤の花を撮りました。



利用者様自宅付近で飼われている（やぎ）さんです。



デイケアあがの1日の流れ

- 8:40~9:30 送迎 体温測定
- 9:30 デイケア到着 バイタルチェック
- 10:00 リハビリスタッフによる午前の活動
- 11:00 水分補給 トイレ誘導
- 11:30 昼食 歯磨き
- 12:00 余暇時間
- 13:00 個別活動
- 14:00 リハビリスタッフによる午後の活動
- 15:00 送迎開始