

デイケアあがの ホームページ通信

2023年 4月 発行 NO.: 4 担当者 矢野東 裕一良
医療法人 上野病院 デイケアあがの
田川郡福智町上野3420番地
TEL 0947-28-2182

春風が吹き出しさくらのつぼみが満開🌸の中、散歩するにはとてもいい季節になりました。外に出て、春をいっぱい感じてみませんか。とくに花を見ることで心が、いやされるし眼を楽しませてくれますよ。

お誕生日おめでとうございます

さま82歳

さま92歳

さま88歳



春の花
ヒマラヤゆきのした



新しい利用者様の御紹介

さま

さま

(火水木) 御利用です。

《デイケアあがの で体操を行いましょう。》
体操する時に息を吐く、あるいは、かけ声をかけながら体操することによって、自然に多くの酸素を吸って脳と体に送ることができ、脳を活性化し、循環器系(心臓肺・血管)機能が改善され有酸素運動にもなります。



デイケアあがの 春だより

令和 5年3月 デイケアあがの、ひな祭りの歌を歌い運動レクリエーションも楽しんでおります。

ひな祭りからみんなと一緒に運動しておいしいもん食べ、世間話をするのも楽しいもんやね.....



小さく可愛い雛人形♡



皆さん
昼食がおいしいので
一番の楽しみです。



デイケアあがの1日の流れ

- 8:40~9:30 送迎 体温測定
- 9:30 デイケア到着 バイタルチェック
- 10:00 リハビリスタッフによる午前の活動
- 11:00 水分補給 トイレ誘導
- 11:30 昼食 歯磨き
- 12:00 余暇時間
- 13:00 個別活動
- 14:00 リハビリスタッフによる午後の活動
- 15:00 送迎開始